¿ESTOY EN UNA RELACIÓN ABUSIVA?

LATINOS EN VIRGINIA
CENTRO DE EMPODERAMIENTO

- ¿Tu pareja te maltrata y luego te dice que te ama?
- ¿Tienes miedo de contradecirl@?
- ¿Te asusta el temperamento de tu pareja?
- ¿Tienes que justificar todo lo que haces, cada lugar al que vas o cada persona a la que ves para evitar que se moleste?
- ¿Te ha obligado a tener relaciones sexuales cuando tú no querías?
- ¿Te mantienes alejad@ de amig@s o familiares para que tu pareja no se ponga celos@?
- ¿Te sientes intimidad@ o controlad@ por tu pareja?
- ¿Tu pareja te ha maltratado?
- ¿Te ha retenido medicinas que necesitas para estar saludable?
- ¿Tienes miedo de dejarl@ porque te ha amenazado con hacerte daño a ti o a si mism@?

Si respondiste que "Sí" a una o más preguntas, puede que estés en una relación abusiva. ¡Llámanos para conversar!

LA VIOLECIA DOMÉSTICA TIENE DIFERENTES FORMAS

ABUSO EMOCIONAL O PSICOLÓGICO

ABUSO FÍSICO

ABUSO ECONÓMICO

INTIMIDACIÓN

ABUSO SEXUAL

LÍNEA DE AYUDA PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA, EN ESPAÑOL, LAS 24 HORAS DEL DÍA

(888) 969-1825

SERVICIOS GRATUITOS Y CONFIDENCIALES

1. ¿ QUÉ ES LA VIOLENCIA DOMÉSTICA?

La violencia doméstica es un patrón de comportamiento en el que una persona ejerce poder y control sobre otra persona. Sucede en familias o en relaciones cercanas o intimas, cuando una persona trata de controlar a la otra persona utilizando distintos medios como abuso físico, verbal, emocional, económico, etc.

2. ¿ EN QUÉ TIPO DE RELACIONES OCURRE LA VIOLECIA DOMÉSTICA?

La violencia doméstica no discrimina, puede ocurrirle a cualquier persona en cualquier tipo de relación:

- Parejas de esposos
- Parejas LGBTQ+
- Parejas no casadas
- Parejas adolescentes
- Hij@s adult@s y padres ancianos
- Entre miembros de una familia

3. ¿QUÉ ES UNA RELACIÓN SALUDABLE?

Una relación saludable se basa en el amor, la confianza, y el respeto mutuo. Tu pareja te hace sentir bien, se comunican abiertamente, buscan consenso y puedes ser tú mism@ sin tener miedo.

Si no te sientes segur@ en tu relación, no estás sol@. Hay ayuda disponible gratis, confidencial y en tu idioma.

4. NO ESTOY SEGUR@ SI ESTOY EXPERIMENTANDO VIOLENCIA, ¿QUÉ PUEDO HACER?

Puedes llamar a nuestra Línea de Ayuda (888) 969-1825 para conversar con un(a) Defensor(a) Comunitari@ acerca de lo que te está pasando. Todos nuestros servicios son gratuitos y confidenciales, y pueden ayudarte a entender mejor tu situación. Si crees que tú, o alguien que tú conoces necesita ayuda, ¡estamos a una llamada de distacia!

ESTE PROYECTO ES AUSPICIADO POR: DCJS 21B4716VP19 | DSS CVS-19-057-A-25

WWW.LATINOSENVIRGINIA.ORG
hola@latinosenvirginia.org | Línea de Ayuda (888) 969-1825
Todos nuestros servicios son gratuitos y confidenciales